

CATALOGUE DE FORMATION

Édition 2026/2027



<https://www.adumasconseil.com>

adumasconseil@gmail.com

06 22 20 37 43

182 Boulevard de la Villette, 75019
Paris. Métro Jaurés (Ligne 5 / Ligne 2)

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation ;
Bilans de compétences ;
Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.

SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?	1
Accompagnement VAE	2-4
Parcours VAE Collectif	5
Diplômes proposés	6-8
Formations	9
Sanitaire & Social	10
Coaching dirigeant	11
Insertion professionnelle	12
Bilan de compétences	13
Partenaires & Contact	14

Histoire

Fondé en 2019, Adumas Conseil Formation est un organisme de Formation spécialisé dans le développement des compétences. Depuis 2020, il est labellisé Qualiopi pour l'accompagnement VAE, le Bilan de Compétences et la Formation.

Nous sommes spécialisés dans **l'aide à la personne**, tout en travailler également avec d'autres publics.

Nous avons réalisé des centaines d'accompagnements, individuels ou collectifs, auprès d'entreprises, associations, institutions ou particuliers.

Les intervenants Adumas Conseil Formation

- Charles : Référent Adumas conseil formation, Formation, Bilan de compétences, Accompagnement VAE
- Estelle : Formation, Bilan de compétences, Accompagnement VAE
- Sophie : Formation, Bilan de compétences
- Corinne : Accompagnement VAE
- Julien : Formation, Coaching Dirigeants
- Yvonne : Formation, Accompagnement VAE

Valeurs

Structure à taille humaine, Notre mantra : chacune et chacun d'entre nous a des compétences, nous sommes là pour aider à les faire émerger.

Nos Bureaux à Paris

182 Boulevard de la Vilette, 75019 Paris



Accompagnement VAE

Qu'est-ce que la VAE ?

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) permet d'obtenir un diplôme reconnu par l'État grâce à votre expérience professionnelle ou bénévole.

À qui s'adresse la VAE ?

- Aux salariés
- Aux demandeurs d'emploi
- Aux travailleurs indépendants
- Aux bénévoles
- Aux personnes en reconversion

Pourquoi faire une VAE ?

- ✓ Obtenir un diplôme reconnu
- ✓ Évoluer professionnellement
- ✓ Sécuriser son emploi
- ✓ Augmenter ses opportunités
- ✓ Valoriser son expérience

Durée

Accompagnement disponible en 14 h, 24 h ou 30 h.

Présentiel ou distanciel (visio)

Sessions de 1 à 2 h selon vos besoins

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT VAE

À l'issue de l'accompagnement, le bénéficiaire sera en capacité de :

- Analyser son expérience au regard du référentiel du diplôme
 - Sélectionner des situations professionnelles pertinentes
- Rédiger un livret VAE conforme aux attendus du certificateur
- Argumenter ses compétences lors de l'entretien avec le jury

Tous les profils - accessibles aux personnes en situation de handicap

Accompagnement VAE

Notre accompagnement

Chez Adumas Conseil Formation, nous vous guidons à chaque étape. En présentiel (Paris et IDF) ou en distanciel.

1. Diagnostic personnalisé

- Analyse de votre parcours
- Choix du diplôme adapté
- Vérification de la faisabilité

2. Accompagnement Livret 1

- Aide à la recevabilité
- Constitution du dossier administratif

3. Rédaction Livret 2

- Méthodologie claire
- Structuration des compétences
- Aide à la rédaction

4. Préparation au jury

- Simulation d'oral
- Conseils personnalisés
- Gestion du stress

Accompagnement VAE

Collectif

À destination des entreprises et associations

1. Diagnostic

- Analyse des attentes entreprises
- Analyse des besoins salariés
- Choix des diplômes

2. Proposition d'accompagnement

- Elaboration d'un calendrier
 - Alternance temps collectifs et individuels
- Alternance ateliers rédaction - ateliers analyse de pratique

3. Accompagnement Livret 1

- Aide à la recevabilité
- Constitution du dossier Administratif

4. Rédaction Livret 2

- Méthodologie claire
- Structuration des compétences
- Aides à la rédaction
- Temps collectifs - temps individuels

5. Préparation au jury

- Simulation d'oral de jury
- Conseils personnalisés
- Gestion du stress

Parcours VAE Collectif

Exemple d'une VAE Collective réalisée en 6 semaines en 2025 pour une association d'aide à la personne comptant 19 salariés.

Le parcours est composé par candidat de :

- 24h d'atelier rédaction – 6h d'ateliers thématiques analyse pratique – 6h de suivi individualisés – 4h de Préparation au jury (+ option 2h de mise à niveau bureautique)

Diplômes visés : TP ADVF et DE Accompagnant Educatif et Social

Nombre de participants : 6 participants

Semaine	PROGRAMME DU PARCOURS
Avant le 3 mars	2 jours: Entretien 1h sur place par candidat – Dépôt dossier faisabilité – Remise des documents + Option atelier « Mise à niveau bureautique – 2h » - Diagnostic
Semaine 1	Lundi 3 mars - 17h30 – 20h – Kick Off Mercredi 5 mars 18h30-20h30 – Bureaux Adumas Samedi 8 mars – Demi groupe – 9h-12h- Bureaux Adumas Envoi Dimanche – 20h
Semaine 2	Lundi 10 mars 18h-20h30 – Atelier Rédaction + Atelier analyse pratique – Salle association Mercredi 12 mars 18h30 – 20h30 – Rédaction et suivi dossier – Bureaux Adumas Samedi 15 mars – Demi groupe – 9h-12h Envoi Dimanche – 20h
Semaine 3	Mercredi 19 mars- 18h30– 20h30 – Rédaction et suivi de groupe – Bureaux Adumas Envoi Dimanche – 20h
Semaine 4	Lundi 24 mars 18h-20h30 – Atelier Rédaction + analyse pratique – Bureaux Association Mercredi 26 mars – 18h30-20h30 Rédaction et suivi dossier – Bureaux Adumas Samedi 29 mars – Demi groupe – 9h-12h
Semaine 5	Mercredi 2 avril – 18h30-20h30 – Rédaction et suivi dossier – Bureaux Adumas Samedi – 5 avril Demi-groupe – 9h-12 – Jaurès
Semaine 6	Mercredi 9 avril – 18h30 – 20h30 Rédaction et dépôt dossier – Bureaux Adumas

Diplômes accompagnés en VAE

Secteur Sanitaire & Social

TP ADVF

Titre Professionnel Assistant de Vie
aux Familles RNCP 37715

Le TP ADVF permet d'accompagner des personnes âgées, dépendantes ou des familles à domicile dans les actes essentiels de la vie quotidienne.

DEAES

Diplôme d'État d'Accompagnant
Éducatif et Social RNCP 36004

Diplôme permettant d'accompagner des personnes en situation de handicap, de dépendance ou de vulnérabilité.

DEAS

Diplôme d'État d'Aide-Soignant
RNCP 35830

Professionnel intervenant auprès des patients pour assurer des soins d'hygiène et de confort.

Prise en charge :
CPF, Opco ou Entreprise

*La durée est définie
selon les besoins
identifiés lors de
l'entretien préalable.*

Lieu :
*distanciel
et/ou présentiel*

Public Visé :
*professionnels avec
expérience*

**Notre
accompagnement :**
*formateurs
expérimentés spécialisés
en animation d'ateliers,
parcours AFEST, Bilan de
compétences,
accompagnement VAE ou
coaching.*

Diplômes accompagnés en VAE

Secteur Sanitaire & Social

CAFERUIS

Certificat d'Aptitude aux Fonctions
d'Encadrement et de Responsable
d'Unité d'Intervention Sociale RNCP
36836

Diplôme destiné aux professionnels
souhaitant accéder à des fonctions
d'encadrement.

CAP AEPE

CAP Accompagnant Éducatif Petite
Enfance RNCP 38565

Diplôme permettant de travailler
auprès d'enfants de 0 à 6 ans.

DEAP

Diplôme d'État d'Auxiliaire de
Puériculture RNCP 35832

Professionnel intervenant auprès des
nourrissons et jeunes enfants.

Prise en charge :
CPF, Opco ou Entreprise

*La durée est définie
selon les besoins
identifiés lors de
l'entretien préalable.*

Lieu :
*distanciel
et/ou présentiel*

Public Visé :
*professionnels avec
expérience*

**Notre
accompagnement :**
*formateurs
expérimentés spécialisés
en animation d'ateliers,
parcours AFEST, Bilan de
compétences,
accompagnement VAE ou
coaching.*

Diplômes accompagnés en VAE

Secteur Sanitaire & Social

DEEJE

Diplôme d'État d'Éducateur de
Jeunes Enfants RNCP 37679

Diplôme centré sur le développement
et l'accompagnement éducatif des
jeunes enfants.

DEES

Diplôme d'État d'Éducateur Spécialisé
RNCP 37676

Professionnel accompagnant des
publics en difficulté sociale,
éducative ou psychologique.

Prise en charge :
CPF, Opco ou Entreprise

*La durée est définie
selon les besoins
identifiés lors de
l'entretien préalable.*

Lieu :
*distanciel
et/ou présentiel*

Public Visé :
*professionnels avec
expérience*

**Notre
accompagnement :**
*formateurs
expérimentés spécialisés
en animation d'ateliers,
parcours AFEST, Bilan de
compétences,
accompagnement VAE ou
coaching.*

Formations & Conseil Professionnel

Nous proposons aux entreprises et particuliers des formations et prestations axées sur la montée et le développement des compétences et de l'employabilité. Nos consultants réalisent des formations en tant que prestataires pour votre organisme.

Nous intervenons sur les thématiques : sanitaire et social, bureautique et insertion professionnelle

Notre démarche se décline en 4 phases :

- ▶ Diagnostic et conseils : recueil et définition du besoin
- ▶ Conception : construction de votre formation sur mesure et validation de l'ingénierie pédagogique adaptée au public et aux enjeux de votre structure
- ▶ Mise en place et animation : sélection du formateur le plus adapté à vos spécificités et réalisation des formations sur mesure
- ▶ Évaluation et préconisations : évaluation à chaud et à froid pour mesurer l'atteinte des objectifs, préconisations et perspectives

selon le profil et besoin de la personne et de l'entreprise

Durée et temporalité de la formation :

*20 heures sur 4 à 6 semaines avec :
– 10 heures d'entretien d'analyses de pratique
– 10 heures de travail rédactionnel*

Lieu :
visio ou présentiel

Public :
personnes recrutées avec peu ou pas d'expérience dont personnes en situation de handicap

Formateurs :
accompagnants expérimentés spécialisés en afest, bilan de compétences, vae ou coaching

Tarif :
Selon profil

Tous les profils - accessibles aux personnes en situation de handicap

Sanitaire et social

Nos domaines de formation

Adumas Conseil Formation propose des formations adaptées aux professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social.

Nos programmes répondent aux enjeux quotidiens des structures et visent à renforcer la qualité de l'accompagnement des publics.

► Montée en compétences

Objectif : renforcer la maîtrise des compétences clés liées au poste

► Techniques & gestes professionnels

Objectif : sécuriser les interventions et professionnaliser les gestes du quotidien.

► Améliorer sa pratique professionnelle

Objectif : développer des compétences durables et une meilleure efficacité professionnelle.

► Ateliers d'échange de pratiques

Objectif : renforcer la dynamique professionnelle et prévenir l'isolement.

► Prévenir la maltraitance

Objectif : garantir un accompagnement respectueux et sécurisé des personnes vulnérables.

Public visé

*Salariés, agents,
professionnels,
demandeurs d'emploi*

Prérequis

Aucun

*Présentiel / Distanciel
Programme de la
formation Selon le cas*

Accessibilité PSH

*Formation accessible
avec adaptation possible
après analyse des besoins*

Coaching dirigeant

Coaching dirigeant de structures

Adumas Conseil Formation accompagne les dirigeants, responsables et cadres du secteur sanitaire, social et médico-social dans le développement de leurs compétences managériales et stratégiques. Le coaching dirigeant est un accompagnement personnalisé permettant de prendre du recul, structurer ses décisions et renforcer son leadership.

► Objectifs du coaching

- Clarifier sa vision et ses priorités
- Renforcer son positionnement de dirigeant
- Améliorer la prise de décision
- Développer ses compétences managériales
- Gérer les situations complexes

Modalités et délais d'accès

Accès à l'accompagnement après validation du projet et contractualisation. Présentiel ou distanciel
Accompagnement individualisé

Accessibilité

Adumas Conseil étudie toute demande d'adaptation pour les personnes en situation de handicap.

Insertion professionnelle

Des ateliers concrets et efficaces pour s'acculturer au monde de l'entreprise, trouver et réussir son stage / alternance / emploi

► ATELIERS PROPOSÉS

- Valoriser ses atouts personnels et professionnels 3h
- Réseau, candidatures et opportunités: mode d'emploi 3h
- Réussir son stage: les bons réflexes, la bonne posture en
- entreprise 3h
- Parler de soi avec aisance et professionnalisme 3h
- Construire et clarifier son projet professionnel 3h
- Création CV + Profil LinkedIn 7h
- Photo LinkedIn – Option
- Autres ateliers possibles sur demande

► OBJECTIFS :

- Développer l'assurance et l'autonomie dans la conduite d'une recherche de stage, d'alternance ou d'emploi
- Mettre en œuvre une démarche structurée, réfléchie et proactive dans ses actions de recherche.
- Identifier les codes et attentes de l'entreprise pour ajuster sa posture et présenter une image professionnelle cohérente.

Organisation et méthode :

*Ateliers collectif,
Projection Powerpoint,
Partage d'expérience*

Le formateur :

*Il anime les temps
d'échange, il guide les
apprenants dans
l'acquisition des bons
réflexes*

Rendu :

*Un document, fourni par
Adumas Conseil, qui
accompagnera le
bénéficiaire / étudiant au-
delà du temps de
formation*

Bilan de compétences

Le Bilan de compétences permet d'analyser sa vie professionnelle. Il est le moment pendant lequel on fait le point sur ce que vous avez fait, savez faire et voulez faire professionnellement. On peut s'engager dans un bilan de compétences pour faire le tri dans ses compétences, anticiper et se préparer à un diplôme, prendre le temps de travailler son CV, se préparer à monter en responsabilité, se préparer à changer de poste, se reconverter professionnellement ou préparer un projet entrepreneurial. Vous serez accompagné pour fixer des objectifs et les atteindre avec un consultant.

► OBJECTIFS :

- analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- analyser ses aptitudes et motivations réelles
- faire un point sur sa carrière, valoriser son parcours
- organiser ses priorités professionnelles
- engager la formalisation d'un nouveau projet professionnel ou d'un projet de formation
- élaborer un plan d'action, se mettre en mouvement vers d'autres horizons professionnels

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Profil participants :

Tout profils-accessible aux personnes en situation de handicap

Durée :

Séances de 2h réparties sur plusieurs semaines / 20h maximum

Lieu :

*Présentiel ou
Distanciel – Entretiens réalisés en visio ou via Whatsapp*

Dates :

A définir

Tous les profils - accessibles aux personnes en situation de handicap

Nos partenaires avis google

Nos clients et partenaires sont :

Associations d'aide à la personne, aide à domicile, SAAD

Crèches et établissements Petite Enfance

Structures d'insertion, écoles et universités

OPCO et centres de formations

Particuliers



Avis Google



Au 01/03/2026

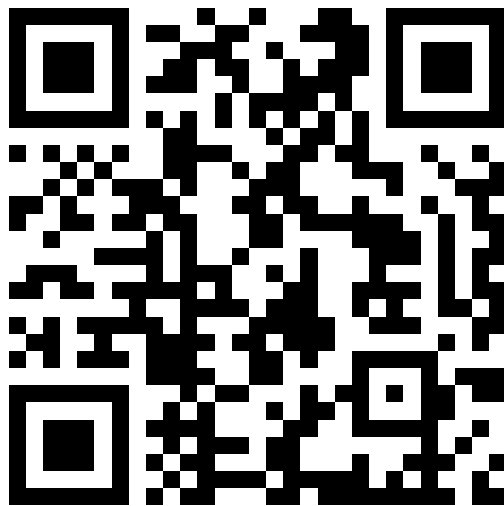
Contact

<https://www.adumasconseil.com>

adumasconseil@gmail.com

06 22 20 37 43

182 Boulevard de la Villette, 75019
Paris. Métro Jaurès (Ligne 5 / Ligne 2)



<https://www.adumasconseil.com>

adumasconseil@gmail.com

06 22 20 37 43

182 Boulevard de la Villette, 75019
Paris. Métro Jaurès (Ligne 5 / Ligne 2)

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation ;
Bilans de compétences ;
Actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.